

Lichtblick

Magazin für praktizierte
Individualpsychologie

150 Jahre Alfred Adler
Wo stehen wir? Wie geht es weiter?

Inhalt Heft 114

- Der VpIP stellt sich vor
- Einblicke in Ausbildungsinstitute
- Organisationen und Vereine
- Familienrat-Training und STEP
- Ermutigung von klein auf
- Weitere IP-Angebote
- Drei neue Buch-Veröffentlichungen

Lernwerkstatt und Ermutigungsquelle

Silvia Bürhaus-Knapp gibt Einblicke in die Ausbildung Familienrat-Training.

Familienrat nach Dreikurs – Was ist das eigentlich?“ Diese Frage bekomme ich immer wieder gestellt und meine Antwort stelle ich daher an den Beginn: Ein Familienrat besteht aus wöchentlichen Treffen der Menschen, die zusammen unter einem Dach leben oder regelmäßig miteinander arbeiten.

„Kein Problem ist unlösbar,
sobald man es als eine normale Aufgabe betrachtet.“
Rudolf Dreikurs

Jeder kommt ohne Unterbrechung zu Wort, jede Stimme hat das gleiche Gewicht. Es herrscht die Freiheit des Ausdrucks, ist also ein geschützter und ermutigender Raum für alle Mitglieder. Demokratie in den kleinsten Zellen der Gesellschaft, in Familien, Gruppen und auch Klassen. Damit werden gleich zwei Prinzipien Adlers nachhaltig umgesetzt: Gleichwertigkeit und Gemeinschaftsgefühl.

Familienrat + VpIP + Stiftung Apfelbaum = ein nachhaltiges und tragfähiges Band

Über diese Kombination gibt es viel zu sagen. Wir stehen regelmäßig in Kontakt miteinander, schätzen den fachlichen und menschlichen Austausch sehr und bereichern uns gegenseitig mit Ideen und tatkräftiger Unterstützung. Wie dieses Band der Sympathie im Laufe der Jahre gewachsen ist, möchte ich mit Zahlen und Inhalten kurz skizzieren.

1977 Ein Vater und eine Mutter lesen im Urlaub das Buch „Familienrat“ von Dreikurs/ Gould/ Corsini und sind so begeistert, dass sie es sofort einführen und jahrelang praktizieren. Der Vater, Dr. Hans-Martin Schmidt, Jurist und Vorsitzender der Stiftung Apfelbaum, nimmt Kontakt mit Theo Schoenaker auf, der damals das Rudolf Dreikurs Institut leitete.

2000 Beim Forum für Individualpsychologie in Bad Brückenau hält Heide Köpfer einen mitreißenden Vortrag zum Familienrat. Schon kurz darauf gibt es im VpIP ein Ressort Familienrat mit dem Ziel, ein Schulungskonzept für Multiplikator*innen zu entwickeln, die den Familienrat in Familien, Kitas und Schulen tragen sollen. In nur drei Jahren entwickelten vier engagierte Vereinsmitglieder ein Eltern-Training mit sechs Einheiten à zwei Stunden und das dazu passende Ausbildungskonzept, das mit zwei mal drei Tagen berufsbegleitend absolviert werden kann.

2008 Das FRT wird wissenschaftlich evaluiert durch die Universität Münster. Sie bescheinigt dem Training eine nachhaltige Verbesserung der Beziehungen der Mitglieder untereinander. Respekt, Wertschätzung und gegenseitige Achtung nehmen nachweislich zu.

2012 Zur Unterstützung aller Familienrat-Interessierten hat der VpIP ein Lichtblick-Sonderheft zum Familienrat nach Dreikurs ausgegeben, 2015 die 2. Auflage mit 3.500 Stück.

2015 Der Erziehungsratgeber „Familienrat nach Dreikurs – Ein Gewinn für alle“ von Heide Köpfer und Erika Becker kommt auf den Markt. Das Buch macht Eltern und Pädagogen Mut den Familienrat als Keimzelle der Demokratie zuhause oder in Institutionen einzuführen.

2019 Die Homepage ändert ihren Namen: Aus www.familienrat.eu wird nun www.familienrat-training.de, um deutlich zu machen, dass es hier vor allem um ein Training geht und um eine Ausbildung, die für alle interessant ist, die mit Eltern, Kindern oder Jugendlichen arbeiten.

2020 Das Familienrat-Training geht online: Drei engagierte Familienrat-Trainerinnen nutzen den „Corona-Sommer“ und entwickeln ehrenamtlich eine Online-Variante des FRT und ein passendes Schulungskonzept von drei x zwei Stunden. Nun haben alle zertifizierten FRTs die Möglichkeit das Familienrat-Training auch online anzubieten.

Ich hoffe, Sie spüren meine Begeisterung, die mich immer noch motiviert und beflügelt. Warum das so ist? Nun, ich habe über zwölf Jahre persönliche Familienrat-Erfahrung und erlebe heute bei meinen beiden erwachsenen Kindern, wieviel Empathie, Fairness, Zielgerichtetheit, Mitmenschlichkeit und Mut zu offener Kommunikation sie aus ihrer Kindheit und Jugend mitgenommen haben. Das ist, was die Welt heute braucht: FAMILIENRAT.

Weitere Infos und Anmeldung zur Familienrat-Trainer-Ausbildung in 2021 auf unserer Homepage: www.familienrat-training.de oder bei Ulrike Strubel: u.strubel@vpip.de

Silvia Bürhaus-Knapp

ist Bankkauffrau, Dozentin für Familienrat-Trainer, IP-Beraterin, Encouraging-Master-Trainerin in eigener Praxis. www.ermutigung.net.

Verein für praktizierte Individualpsychologie



Verein für praktizierte
Individualpsychologie e. V.

Vorstand

1. Vorsitzender, Werner Strubel

Alleestr. 16 / D-67105 Schifferstadt / Tel.: +49(0)6235-92 09 26 / e-mail: w.strubel@vpip.de

2. Vorsitzender, Johannes Ott

Künkelsgasse 19 / D-98574 Schmalkalden / Tel.: +49(0)3683-665383 / e-mail: j.ott@vpip.de

Vorstandsmitglied, Carina Haindl Strnad

Hermann-Müller-Str. 20 / D-04416 Markkleeberg / Tel.: +49(0)341-3501903 / e-mail: c.haindlstrnad@vpip.de

Kassiererin, Ingrid Czerwinski

Enzstr.12 b / D-76344 Eggenstein-Leopoldshafen / Tel.: +49(0)7247-28 12 / e-mail: i.czerwinski@vpip.de

Schriftführerin, Ulrike Strubel

Alleestr. 16 / D-67105 Schifferstadt / Tel.: +49(0)6235-92 09 26 / e-mail: sekretariat@vpip.de und u.strubel@vpip.de

Themenschwerpunkt der nächsten Ausgabe:

Herausforderungen meistern

Redaktionsschluss: 15. Februar 2021

AnsprechpartnerInnen

Johannes Ott

Tel.: +49(0)3683-665383 / e-mail: j.ott@vpip.de
Kontaktperson für Kooperationspartner des VpIP

Erika Becker

Tel.: +49(0)9727-907313 / e-mail: e.becker@vpip.de
Buchversand *Familienrat nach Dreikurs – Ein Gewinn für alle*

Ingrid Czerwinski

Tel.: +49(0)7247-28 12 / e-mail: regionen@vpip.de
Kontaktperson für die VpIP-RegionalleiterInnen

Anja Heine

Tel.: +49(0)351-32 95 02 09 / e-mail: a.heine@vpip.de
Kontaktperson für die VpIP-Seiten bei Facebook

Ulrike Strubel

Tel.: +49(0)6235-92 09 26 / e-mail: u.strubel@vpip.de
Kontaktperson für die VpIP-Webseiten und Öffentlichkeitsarbeit

Carina Haindl Strnad

Tel.: +49(0)341-350 19 03 / e-mail: ip-forum@vpip.de
Information und Anmeldung zum IP-Forum und VpIP-Fortbildungen

Lichtblick

 Magazin für praktizierte
Individualpsychologie

Impressum

Das Magazin für praktizierte Individualpsychologie Lichtblick ist das offizielle Organ des Vereins für praktizierte Individualpsychologie e.V. (VpIP), mit dem Schwerpunkt auf der Beschreibung und Darstellung praxisorientierter Individualpsychologie. Herausgeber ist der Vorstand des Vereins für praktizierte Individualpsychologie e.V. (VpIP).

Redaktionsleitung: Nicole Weisheit-Zenz / e-mail: nwz.texte@gmx.de; **Schlussredaktion und Satz:** Roland Reischl / www.rr-koeln.de

Zuschriften bitte nur an die E-Mail-Adresse: magazin@vpip.de

Mediadaten mit allen Informationen zu Anzeigen finden Sie unter: www.vpip.de/downloads

Das Copyright aller namentlich gekennzeichneten Artikel liegt bei den Autoren. Das Copyright aller übrigen Beiträge liegt beim Verein für praktizierte Individualpsychologie e.V. Nachdrucke sind in jedem Fall genehmigungspflichtig. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die persönliche Meinung der Autoren wieder. Eingesandte Beiträge aller Art haben kein Recht auf Veröffentlichung. Die Redaktion behält sich Kürzung und Bearbeitung der eingesandten Manuskripte sowie Kürzung der Leserbriefe vor. Für die Rücksendung unverlangt eingesandter Manuskripte kann nicht garantiert werden. Zur Veröffentlichung gelangen nur Artikel, die per e-mail oder auf CD an die Redaktion gesandt werden.

Das Magazin Lichtblick erscheint vier Mal im Jahr und kann zum Preis von jährlich 25 Euro (Ausland: 40 Euro) abonniert werden. Bestellungen bitte an das Sekretariat. Mitglieder des Vereins für praktizierte Individualpsychologie erhalten die Zeitschrift kostenlos. Das Magazin Lichtblick wird gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier.