

Encouraging-Seminare und Individualpsychologie

Was ist Encouraging?

Encouraging kommt aus dem Englischen und steht für ein zentrales Prinzip der Individualpsychologie, die **Ermütigung**. In einzigartiger Weise fördert Ermütigung eine positive Entwicklung des Menschen und hilft ihm zu mehr Selbstvertrauen, Sicherheit und Zufriedenheit in allen Bereichen des Lebens.

Der Seminarablauf in Kürze:

Dauer: mehrere Termine von je 2 Std. in regelmäßigen Abständen

Teilnehmer/-innen: Menschen von 18 bis 88 oder mehr, Gruppengröße zwischen 6 - 10 Personen

Methode: So viele praktische Übungen wie möglich, so viel Theorie wie nötig.

Die Individualpsychologie in Kürze:

Die Individualpsychologie ist eine positive und lebensbejahende Psychologie, die nicht nach den Schwächen und Fehlern, sondern nach den Fähigkeiten und Stärken im Menschen sieht.

Begründer und Wegweiser:

Alfred Adler (1870-1937) gilt als Begründer der Individualpsychologie. Er lebte und lehrte aus der Überzeugung heraus, dass alle Menschen gleichwertig sind.

Rudolf Dreikurs (1897-1972) steht bis heute für eine moderne Pädagogik und Paartherapie, ausgerichtet auf die alltägliche Lebenspraxis.

Theo Schoenaker (* 1932) entwickelte das Encouraging-Training, das inzwischen international erfolgreich durchgeführt wird.

Silvia Bürhaus

Encouraging-Trainerin

Im Pfad 23 · 71384 Weinstadt

Telefon 07151-90 62 50 · Fax 07151-90 62 51
info@ermutigung.net · www.ermutigung.net

Mitglied im Verein für
praktizierte Individualpsychologie e.V.
www.vpip.de



Silvia
Bürhaus
seminare, die mut machen



Hallo,

ich bin Silvia Bürhaus, Encouraging-Master-Trainerin, ausgebildet nach dem Schoenaker-Konzept am Adler-Dreikurs-Institut in Sinnatal-Züntersbach und Bockenem.

In meinen Seminaren finden Sie Begleitung auf Ihrem Weg zu mehr Lebensfreude und Selbstbewusstsein. Erleben Sie es selbst: Mit Mut können Sie Ihre Stärken erkennen und mehr Zufriedenheit finden. Ihr Leben wird einfach schöner werden.

Seminare und individuelle Angebote

Encouraging-Basis-Training Schoenaker-Konzept ®	Encouraging-Aufbau-Training Schoenaker-Konzept ®	Encouraging-Eltern-Training	Encouraging-Training für Arbeit und Beruf Schoenaker-Konzept ®
10 Einheiten je 2 Std.	10 Einheiten je 2 Std.	4 - 10 Einheiten je 2 Std.	7 Einheiten je 2 Std.
Wie können Sie die Aufgaben des alltäglichen Lebens besser meistern? Jeder Mensch hat besondere Fähigkeiten. Im Encouraging-Basis-Training entdecken Sie Ihre eigenen Stärken und entwickeln auch einen Blick für die Stärken Ihrer Mitmenschen. Sie erhalten viele praktische Anregungen, wie Sie mit Schwierigkeiten im Alltag besser umgehen und mehr Freude am Leben haben.	Vertiefen und festigen Sie, was Sie im Basis-Training gelernt haben! Das Aufbau-Training enthält viele Elemente zur Selbsterfahrung. Sie lernen sich noch besser kennen erweitern Ihre soziale Kompetenz und Ihren Handlungsspielraum.	Wie können wir die Kooperationsbereitschaft unserer Kinder wecken und wie viel Verantwortung können Kinder für ihr Handeln übernehmen? Ziel des individualpsychologischen Eltern-Trainings ist eine bessere Beziehung zu unseren Kindern und ein Leben in gegenseitigem Respekt. Für Eltern oder Elternteile, Großeltern, ErzieherInnen, LehrerInnen u.a.	Weshalb arbeite ich eigentlich? Was bedeutet Arbeit für mich? Welche Ziele möchte ich erreichen? Wie gehe ich mit Problemen am Arbeitsplatz um? Die Klärung auch nur einer dieser Fragen fördert Ihre Entwicklung und Selbstannahme. Der ermutigende Umgang mit sich selbst sowie mit KollegInnen und MitarbeiterInnen eröffnet neue Handlungsspielräume.
Emutigungskurs für Kinder „Drago, Piepsi und ich“	Encouraging-Training für die Partnerschaft Schoenaker-Konzept ®	Familienrat-Training	Einzel-/Teamcoaching Beratung Vorträge
4 - 8 Einheiten je 1-1,5 Std.	8 Einheiten je 2 Std.	6 Einheiten je 2 Std.	nach Vereinbarung
Wie verhalten sich Kinder, wenn sie sich unsicher fühlen und ihren Wert nicht kennen? Feuerspeiend wie Drago oder piepsig wie ein Mäuschen? In Phantasiereisen, Spielen und Übungen entdecken Kinder, dass sie wertvoll sind und mutig sein können. Sie lernen, mit Ängsten umzugehen und selbstbewusst Entscheidungen für sich zu treffen. Für Kinder von 5-15 Jahren. Gruppeneinteilung nach Alter	„Es ist toll! Paare, die schon lange zusammen sind, zeigen nach 2 bis 3 Terminen wieder Verliebtheitsgefühle.“ Verliebt sein in den Partner bzw. die Partnerin - das möchten wir doch alle! Wenn es nicht klappt, steht man sich oft nur selbst im Wege mit unausgesprochenen Erwartungen. Im Partnerschafts-Training räumen wir auf mit Enttäuschungen und machen Platz für die Liebe. Dies gelingt auch, wenn nur ein Partner an dem Training teilnehmen möchte.	Familienrat - was ist das? Familienrat ist, wenn sich die Familie regelmäßig trifft und alles bespricht, was für ihr Zusammenleben wichtig ist. Dabei beachtet jeder bestimmte Regeln für den Gesprächsablauf (z.B. Wie lange darf man sprechen?) und für die innere Haltung (z.B. Geduld mit mir und anderen). Familienrat ist auch, wenn das Familienleben schöner wird. Im Familienrat-Training lernen Sie, wie Sie den Familienrat in die eigene Familie einführen können. Der Familienrat eignet sich auch für die Arbeit mit Kinder- oder Jugendgruppen.	Sie besprechen Ihr persönliches Anliegen lieber individuell? Als Einzelperson oder im Team? Sprechen Sie mich an! Gemeinsam schnüren wir Ihr ganz individuelles Beratungs- oder Coachingpaket - von einer Klärungsstunde bis zu einer kontinuierlichen Begleitung. Gerne können Sie für Ihre Einrichtung auch Vorträge zu bestimmten Themen buchen.